

主催：宝木地区健康づくり推進連絡協議会

共催：宝木地区公民館 健康部

# 第5回 宝木地区 健康講演会

～すべての人々が健やかに暮らせる地域社会をめざして～



演題： 「糖尿病の予防について」

講師： よねだクリニック 院長  
米田 一彦 氏

【と き】 8月25日(日)

午前10:00～

【と ころ】 宝木地区公民館 大会議室

9:30～ 受付・血圧測定

10:00～11:30 講演会

講演会終了後に、

しゃんしゃん体操をします！



【問い合わせ】 宝木地区公民館 (82-2407)

裏面のチラシもご覧ください